Selbsthilfegruppen in Bochum

Foto: wal_ 172619, Pexels

A
ADHS im Erwachsenenalter
Adipositas
AIDS
Alkohol, *auf Deutsch, auf Arabisch und Farsi, auf Polnisch, auf Englisch*
Alkohol / Drogen / Medikamente
Alkohol, Angehörige
Alkohol, Frauen
Alleinerziehende
Alzheimer
Angst und Panikattacken
Aphasie – *in Gründung*
Arbeiterkinder
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) / Eltern
Autismus & AD(H)S
Autismus / Asperger, Betroffene

B
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Behinderung, körperlich oder geistig
Behinderung / Kinder
Beziehungssucht / Co-Abhängigkeit
Binge Eating
Bipolar Erkrankte & ihre Angehörigen *manisch-depressiv*
Blasenkrebs
Borderline

C
Chronische Schmerzen
Cochlea Implantat
Contergan

D
Demenz, Angehörige, *auf Deutsch, auf Russisch*
Depressionen & Ängste, Eltern
Depression & Angst – junge Menschen
Depression, Betroffene, Angehörige, Frauen
Depression, *auf Deutsch, auf Russisch*
Depression durch ungewollte Partner-/Kinderlosigkeit
DGS-Kindertreff (in Deutscher Gebärdensprache)
Diabetes
Dialyse

D
Drogen
Drogen, Elternkreis

E
Einsamkeit
Ehlers-Danlos-Syndrom
Eltern-Kind-Spielgruppe, bilingual, deutsch / französisch
Elternteile in Konflikthaften Trennungen
Emotionale Probleme
Endometriose
Essstörungen, *Overeaters*

F
Fibromyalgie
Frühgeburt, Eltern

G
Gehörlosigkeit
Geistige Behinderung
Guillain-Barré-Syndrom *entzündliche Nervenwurzel-erkrankung / Lähmungserscheinungen*

H
Haushalt, Netzwerk
Herzklappe, neue
Hochbegabung, online
Hochsensibilität
Homosexualität
Hörverlust, Schwerhörigkeit
Huntington *Nervenleiden*

I
Internationale Studierende

K
Kehlkopflosigkeit
Kinderwunsch
Kinder- und Partnerlosigkeit in Gründung
Kontakte, neue soziale & Spieletreff
Körperbehinderung
Krebs

L
Lebertransplantation
Leukämie und Lymphom
Lipödem – *Onlinegruppe*
Long/Post COVID - *Onlinegruppe*
LRS/Legasthenie und Dyskalkulie

M
Medikamentensucht
Messies *chronische Unordnung*
Missbrauch / sexuelle Gewalt
Morbus Menière
Mukoviszidose (CF) *genetisch bedingte Stoffwechselerkrankungen*
Multiple Sklerose (MS)
Muskelatrophie, neurale Muskelerkrankung
Myalgische Enzephalomyelitis / Chronische Fatigue-Syndrom – ME/CFS, Angehörige
Myasthenie *Muskelschwäche*

N
Neurofibromatose *erbliche Tumorerkrankung*
Nierentransplantation
Non-Hodgkin-Lymphom *Erkrankungen des lymphatischen Systems*

O
Onlinesucht
Osteoporose

P
Panikstörungen
Parkinson
Pflegeeltern, *FASD – fetale Alkoholspektrumstörung*
Pflegende Angehörige bis 30 Jahre, *Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long Covid und ME/CFS“*
Pflegende Angehörige, *auf Deutsch, auf Russisch*
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)
Posturales Tachykardiesyndrom (POTS) und andere Dysautonomien – *beschleunigter Herzschlag und Neuropathie*
Prämenstruelle dysphorische Störung (PMDS)
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankungen

Q
„Querdenkende“ / Verschwörungsgläubige, Angehörige

R
Restless Legs
Rheuma

S
Sadomasochismus
Schädel-Hirn-Trauma
Schizophrenie, *Kinder betroffener Eltern*
Schlafapnoe *starkes Schnarchen*
Schmerzen, chronische
Sehbehinderung / Blindheit
Sektenausstieg
Sexsucht, Männer, *auf Deutsch, in Farsi*
Single
Skoliose und Spondylodese – *in Gründung*
Sozialphobie / Soziale Ängste, *auch Übungsgruppe*
Sozialrecht
Spielsucht / Glücksspiel / Onlinesucht
Stimmenhören, *begleitete Gruppe*
Stottern
Suizid, Angehörige

T
Tinnitus / Morbus Menière
Toxische Beziehungen / Opfer von emotionalem und seelischem Missbrauch, Frauengruppe
Transgender / Intersexualität
Trauer
Trennung / Scheidung

U
Usher-Syndrom
Ungewollt Partner-/Kinderlos

V
Verlassene Eltern
Verwitwete

Z
Zwangserkrankungen

Stand: Oktober 2026

Weitere Infos finden Sie auf www.selbsthilfe-bochum.de und auf Instagram.

DER PARITÄTISCHE
Bochum
Selbsthilfe-Kontaktstelle