

Verkriech' dich nicht!

Foto: [waL_172619, Pexels](#)

Selbsthilfegruppen in Bochum

A

Adipositas
AIDS
Agoraphobie, online – *in Gründung*
Alkohol, *auf Deutsch, auf Arabisch und Farsi, auf Polnisch*
Alkohol / Drogen / Medikamente
Alkohol, Angehörige
Alkohol, Frauen
Alleinerziehende
Alzheimer
Angst und Panikattacken
Arbeiterkinder
ADHS im Erwachsenenalter
Asperger Syndrom & AD(H)S
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) / Eltern
Autismus / Asperger, Betroffene

B

Bauchspeicheldrüsenkrebs
Behinderung, körperlich oder geistig
Behinderung / Kinder
Beziehungssucht / Co-Abhängigkeit
Binge Eating
Bipolar Erkrankte & ihre Angehörigen *manisch-depressiv*
Blasenkrebs
Borderline
Borderline, Angehörige – *in Gründung*
Brustkrebs

C

Chronische Schmerzen
Cochlea Implantat
Contergan

D

Demenz, Angehörige, *auf Deutsch, auf Russisch*
Depressionen & Ängste, Eltern
Depression & Angst – junge Menschen
Depression, Betroffene, Angehörige
Depression, *auf Deutsch, auf Russisch*
DGS-Kindertreff (in Deutscher Gebärdensprache)
Diabetes

D

Dialyse
Drogen
Drogen, Elternkreis

E

Einsamkeit
Eltern-Kind-Spielgruppe, bilingual, deutsch / französisch
Emotionale Probleme
Empty Nest, *erwachsene Kinder aus dem Haus – in Gründung*
Endometriose
Essstörungen, *Overeaters*

F

Fibromyalgie
Frühgeburt, Eltern

G

Gehörlosigkeit
Geistige Behinderung
Guillain-Barré-Syndrom *entzündliche Nervenwurzel-erkrankung / Lähmungserscheinungen*

H

Haushalt, Netzwerk
Herzklappe, neue
Hochbegabung, online
Hochsensibilität
Homosexualität
Hörverlust, Schwerhörigkeit
Huntington *Nervenleiden*

K

Kehlkopflosgigkeit
Kinderwunsch
Kontakte, neue soziale & Spielertreff
Körperbehinderung
Krebs

L

Lebertransplantation
Leukämie und Lymphom
Lipödem – *Onlinegruppe*
Long/Post COVID – *Onlinegruppe*
LRS/Legasthenie und Dyskalkulie

M

Medikamentensucht
Messies *chronische Unordnung*
Missbrauch / sexuelle Gewalt
Morbus Menière
Mukoviszidose (CF) *genetisch bedingte Stoffwechselerkrankungen*
Multiple Sklerose (MS)
Muskelatrophie, neurale
Muskelerkrankung
Myalgische Enzephalomyelitis / Chronische Fatigue-Syndrom – ME/CFS, Angehörige
Myasthenie *Muskelschwäche*

N

Neurofibromatose *erbliche Tumorerkrankung*
Nierentransplantation
Non-Hodgkin-Lymphom *Erkrankungen des lymphatischen Systems*

O

Onlinesucht
Osteoporose

P

Panikstörungen
Parkinson
Pflegeeltern, *FASD – fetale Alkoholspektrumstörung*
Pflegerische Angehörige bis 30 Jahre, *Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long Covid und ME/CFS“*
Pflegerische Angehörige, *auf Deutsch, auf Russisch*
Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) – *in Gründung*
Posturales Tachykardiesyndrom (POTS) und andere Dysautonomien – *beschleunigter Herzschlag und Neuropathie*
Prämenstruelle dysphorische Störung (PMDS)
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankungen

Q

„Querdenkende“ / Verschwörungsgläubige, Angehörige

R

Restless Legs
Rheuma

S

Sadomasochismus
Schädel-Hirn-Trauma
Schizophrenie, *Kinder betroffener Eltern*
Schlafapnoe *starkes Schnarchen*
Schmerzen, chronische
Sehbehinderung / Blindheit
Sektenausstieg
Sexsucht, Männer, *auf Deutsch, in Farsi*
Single
Sozialphobie / Soziale Ängste, auch Übungsgruppe
Sozialrecht
Spielsucht / Glücksspiel / Onlinesucht
Stimmenhören, *begleitete Gruppe*
Stottern
Sucht, Angehörige bis 40 J., – *in Gründung*
Suizid, Angehörige

T

Tinnitus / Morbus Menière
Toxische Beziehungen / Opfer von emotionalem und seelischem Missbrauch, Frauengruppe
Transgender / Intersexualität
Trauer
Trennung / Scheidung

U

Usher-Syndrom

V

Verlassene Eltern
Verwitwete

Z

Zwangserkrankungen



Alle Infos findest du auf www.selbsthilfe-bochum.de und auf Instagram.

