

Verkriech' dich nicht!



Selbsthilfegruppen in Bochum

- A**
Adipositas
AIDS
Alkohol, *in deutscher Sprache, in arabischer Sprache*
Alkohol / Drogen / Medikamente
Alkohol, Angehörige
Alkohol, Frauen
Alleinerziehende
Alzheimer
Aneurysma
Angst und Panikattacken
Arbeiterkinder
Asperger Syndrom & AD(H)S
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) / Eltern
Autismus/Asperger, Betroffene
Autismus/Asperger, Betroffene und Angehörige
Autismus Spektrum (18-35 Jahre) – *in Planung*
- B**
Bauchspeicheldrüsenkrebs
Behinderung / Kinder
Beziehungssucht / Co-Abhängigkeit
Binge Eating
Bipolar Erkrankte & ihre Angehörige *manisch-depressiv*
Blasenkrebs
Borderline
Borderline, Angehörige
Brustkrebs
- C**
Cochlea Implantat
Contergan
Chronische Schmerzen
- D**
Demenz, Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
Depressionen & Ängste, Eltern
Depression & Angst – junge Menschen
Depression, Angehörige
Depression, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
- E**
Eltern-Kind-Spielgruppe, bilingual, deutsch/französisch
Emotionale Probleme
Endometriose
Erw. Kinder dysfunktionaler Familien
Erwachsene Kinder schizophrener Eltern
Essstörungen, *Overeaters*
- F**
Fibromyalgie
Frühgeburt, Eltern
- G**
Gehörlosigkeit
Geistige Behinderung
Guillain-Barré-Syndrom
entzündliche Nervenwurzel-erkrankung / Lähmungserscheinungen
- H**
Haushalt, Netzwerk
Herzklappe, neue
Hochsensibilität – Ü45
Homosexualität
Hörverlust
Huntington *Nervenleiden*, auch junge Gruppe
- K**
Kehlkopflosigkeit
Kinderwunsch
Kontakte, neue soziale & Spieletreff
Körperbehinderung
Krebs
- L**
Lebertransplantation
Lipödem - *Onlinegruppe*
Long COVID
LRS/Legasthenie und Dyskalkulie
- M**
Messies *chronische Unordnung*
Missbrauch / sexuelle Gewalt
Morbus Bechterew
Mukoviszidose (CF) *genetisch bedingte Stoffwechselerkrankungen*
Multiple Sklerose (MS)
Muskelatrophie, neurale
Muskelkrankung
Myalgische
Enzephalomyelitis/Chronische
Fatigue-Syndrom – ME/CFS
Myasthenie Muskelschwäche
- N**
Neurofibromatose *erbliche Tumorerkrankung*
Nierentransplantation
Non-Hodgkin-Lymphom
Erkrankungen des lymphatischen Systems
- O**
Osteoporose
- P**
Parkinson
Pflegeeltern, *FASD – fetale Alkoholspektrumstörung*
Pflegende Angehörige bis 30 Jahre, *Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long Covid und ME/CFS“*
Pflegende Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
Posturales Tachykardiesyndrom (POTS) und andere
Dysautonomien – *beschleunigter Herzschlag und Neuropathie*
- P**
Prämenstruelle dysphorische Störung
Prostatakrebs
Psychiatrie-Erfahrene
Psychische Erkrankungen
- Q**
„Querdenkende“/Ver-schwörungsgläubige, Angehörige
- R**
Restless Legs
Rheuma
- S**
Sadomasochismus
Schädel-Hirn-Trauma
Schlafapnoe *starkes Schnarchen*
Schlaganfall & Angehörige
Sehbehinderung / Blindheit
Sektenausstieg
Sexsucht, Männer, *in deutscher Sprache, in arabischer Sprache*
Single
Sozialphobie / Soziale Ängste
Sozialrecht
Spielsucht / Glücksspiel / Onlinesucht
Stottern
Suizid, Angehörige
- T**
Tinnitus / Morbus Menière
Toxische Beziehungen / Opfer von emotionalem und seelischem Missbrauch, Frauengruppe
Transgender / Intersexualität
Trauer
Trennung
- V**
Verlassene Eltern
Verwitwete
- W**
Wechseljahre – *in Planung*
- Z**
Zwangserkrankungen

Alle Infos findest du auf www.selbsthilfe-bochum.de und auf Instagram

