

# Verkriech' dich nicht!



## Selbsthilfegruppen in Bochum

- A**  
Adipositas  
AIDS  
Alkohol  
Alkohol / Drogen / Medikamente  
Alkohol, Angehörige  
Alkohol, Frauen  
Alleinerziehende  
Alzheimer  
Aneurysma  
Angst und Panikattacken  
Arbeiterkinder  
Asperger Syndrom & AD(HS)  
Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS) / Eltern  
Autismus/Asperger, Betroffene  
Autismus/Asperger, Betroffene und Angehörige  
Autismus Spektrum (18-35 Jahre) – *in Planung*
- B**  
Bauchspeicheldrüsenkrebs  
Behinderung / Kinder  
Beziehungssucht / Co-Abhängigkeit  
Binge Eating  
Bipolar Erkrankte & ihre Angehörige *manisch-depressiv*  
Blasenkrebs  
Borderline  
Borderline, Angehörige  
Brustkrebs
- C**  
Cochlea Implantat  
Contergan  
Chronische Schmerzen
- D**  
Defibrillator-Träger/innen  
Demenz, Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*  
Depressionen & Ängste, Eltern  
Depression & Angst – junge Menschen  
Depression, Angehörige  
Depression, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*
- D**  
Depression, generalisierte  
Angststörung, Panik  
DGS-Kindertreff (in Deutscher Gebärdensprache)  
Diabetes  
Dialyse  
Drogen  
Drogen, Elternkreis
- E**  
Eltern-Kind-Spielgruppe, bilingual, deutsch/französisch  
Emotionale Probleme  
Endometriose  
Erw. Kinder dysfunktionaler Familien  
Erwachsene Kinder schizophrener Eltern
- F**  
Fibromyalgie  
Frühgeburt, Eltern
- G**  
Gehörlosigkeit  
Geistige Behinderung  
Guillain-Barré-Syndrom  
*entzündliche Nervenwurzel-erkrankung / Lähmungserscheinungen*
- H**  
Haushalt, Netzwerk  
Herzklappe, neue  
Hochsensibilität – Ü45  
Homosexualität  
Hörverlust  
Huntington *Nervenleiden*, auch junge Gruppe
- K**  
Kehlkopflosgigkeit  
Kinderwunsch  
Kontakte, neue soziale & Spieltreff  
Körperbehinderung  
Krebs
- L**  
Lebertransplantation  
Lip- und Lymphödem  
Long COVID  
LRS/Legasthenie und Dyskalkulie
- M**  
Messies *chronische Unordnung*  
Missbrauch / sexuelle Gewalt  
Morbus Bechterew  
Mukoviszidose (CF) *genetisch bedingte Stoffwechselerkrankungen*  
Multiple Sklerose (MS)  
Muskelatrophie, neurale  
Muskelkrankung  
Myalgische  
Enzephalomyelitis/Chronische  
Fatigue-Syndrom – ME/CFS  
Myasthenie Muskelschwäche
- N**  
Neurofibromatose *erbliche Tumorerkrankung*  
Nierentransplantation  
Non-Hodgkin-Lymphom  
*Erkrankungen des lymphatischen Systems*
- O**  
Osteoporose
- P**  
Parkinson  
Pflegeeltern, *FASD – fetale Alkoholspektrumstörung*  
Pflegende Angehörige bis 30 Jahre, *Online-Selbsthilfe-Gruppe „Long Covid und ME/CFS“*  
Pflegende Angehörige, *in deutscher Sprache, in russischer Sprache*  
Posturales Tachykardiesyndrom (POTS) und andere  
Dysautonomen – *beschleunigter Herzschlag und Neuropathie*
- P**  
Prämenstruelle dysphorische Störung  
Prostatakrebs  
Psychiatrie-Erfahrene  
Psychische Erkrankungen
- Q**  
„Querdenkende“/Verschwörungsgläubige, Angehörige
- R**  
Restless Legs  
Rheuma
- S**  
Sadomasochismus  
Schädel-Hirn-Trauma  
Schlafapnoe *starkes Schnarchen*  
Schlaganfall & Angehörige  
Sehbehinderung / Blindheit  
Sektenausstieg  
Sexsucht, Männer, *in deutscher Sprache, in arabischer Sprache*  
Single  
Sozialphobie / Soziale Ängste  
Sozialrecht  
Spielsucht / Glücksspiel / Onlinesucht  
Stottern  
Suizid, Angehörige
- T**  
Tinnitus / Morbus Menière  
Toxische Beziehungen / Opfer von emotionalem und seelischem Missbrauch, Frauengruppe  
Transgender / Intersexualität  
Trauer  
Trennung
- V**  
Verlassene Eltern  
Verwitwete
- W**  
Wechseljahre – *in Planung*
- Z**  
Zwangserkrankungen

Alle Infos findest du auf [www.selbsthilfe-bochum.de](http://www.selbsthilfe-bochum.de) und auf Instagram

